

安井鍼灸整骨院 NEWS VOL. 1 1 4 (3月)

こんにちは。安井鍼灸整骨院です。今回は、鼠径ヘルニア(脱腸)についてです。

鼠径ヘルニアとは?

鼠径へルニアは、お腹の筋肉の薄いところから腸などが押し出され、皮膚のところまで飛び出す病気です。「ヘルニア」とは体内の臓器が本来あるべき位置から脱出、突出したことを示します。例えば椎間板へルニアは椎間板が飛び出て神経を圧迫する病気です。さて「鼠径」は太ももとお腹の境の部分を意味していて、「鼠径へルニア」とは股の付け根から臓器が脱出していることを言います。腸が飛び出てくることが多いので、昔から「脱腸」と言われて来ました。成人鼠径へルニアの患者さんの8割以上は男性です。

なぜその部分から臓器が脱出してくるのでしょうか?

それは人間の構造上に起因することが考えられています。もともと4本足歩行であったほ乳類が立位歩行を行うようになって、鼠径部の筋肉や筋膜の弱い部分に重力がかかるようになり、飛び出てくるようになるのです。また小児のヘルニアの場合には、胎児のときお腹の中にあった睾丸が生まれる時に陰嚢に収まる過程で腹膜の癒合ができなかった場合に起こるとされています。脱出してくる臓器は小腸のほか大腸、大網(胃と大腸に着いてる脂肪のかたまり)、膀胱、卵巣、鼠径部周囲の脂肪など、腸だけではなく色々な臓器が飛び出て来ます。

タールニアの種類 外子けいヘルニア 対別と成人に多いヘルニアです。 そけい部のやや外側が腫れてきます。 大腿ヘルニア 女性に多いヘルニアです。そけい部の下の太ももが膨らみます。

鼠径ヘルニアにはいくつかの種類があります。

I.外鼠径ヘルニア

幼児と成人が発症するほとんどのヘルニアが外鼠径ヘルニアです。鼠径部の外側やや上方から膨らみ始め、これが少しずつ大きくなると最終的には陰嚢まで臓器が脱出してくることになります。嵌頓(かんとん:脱出した臓器が出入り口で締められて戻らなくなること)になる可能性が最も高いヘルニアです。比較的若い患者さんのほとんどはこのタイプです。中高齢者にも多く、一般的な鼠径ヘルニアと言えます。

Ⅱ.内鼠径ヘルニア

外鼠径へルニアの出入り口より内側の鼠径三角という部位の筋膜が弱くなり、臓器が押し出されて飛び出すのが

内鼠径へルニアです。中年以降の男性に多いのが特徴です。左右両方が脱出してくることがあります。

Ⅲ.大腿ヘルニア

女性に多いヘルニアです。特に高齢の女性に多いのが特徴です。太ももの付け根の下側が膨らみますが、付け根の上に膨らむこともあります。最も嵌頓を起こしやすいヘルニアなので早く手術をして治す必要があります。

IV.複雑なヘルニア

鼠径ヘルニアの原因は先天性のものと、仕事や生活習慣、加齢や病気、妊娠による後天性のものがあります。

I.生まれながら鼠径ヘルニアである

鼠径部の腹膜が生まれてくる時に癒合しないため、陰嚢、大陰唇につながる鼠径管が開いて臓器が脱出して来ます。このタイプのヘルニアは自然に閉鎖することもあります。

Ⅱ.加齢とともに鼠径ヘルニアになる

年齢とともに筋肉や筋膜が弱くなり内臓が支えきれないことが原因になり発症します。自然に起こる原因として 最も多いと考えられます。

Ⅲ.運動・仕事などの生活習慣で鼠径ヘルニアになる

マラソンや登山、立ち仕事でお腹の筋肉に負担がかかり発症のリスクが高まります。

IV.他の病気が関係して鼠径ヘルニアになる

咳をよくする人、喘息の人、便秘、排尿障害のある人なども鼠径ヘルニアの発症原因となることがあります。

女性の鼠径ヘルニア

鼠径ヘルニアは男性に多いという印象がありますが、実は女性にも起こる病気です。女性の鼠径ヘルニアは男性と比較すると1:8程度ですが、比較的若い女性に多いのが特徴です。

女性の鼠径ヘルニアの特徴

女性の鼠径へルニアには特徴があります。20歳代から40歳代までの女性では、ほとんどが外鼠径へルニアです。この年齢のヘルニアでは生理周期に合わせてふくらみの大きさや痛みが変化する場合があります。ヘルニア嚢の中に臓器が脱出するだけではなく体液が貯留することがあり、大きくなると痛みや圧迫感を感じます。ヘルニア類似疾患にヌック管嚢種がありますが、これは胎生期の体が出来上がる過程で鼠径管内に入り込んだヌック管が大人まで残り、体液が貯まったことにより起こります。ふくらみは抑えても平らにならないことが多く、このヌック管嚢種の約半数に子宮内膜症を伴っているのが特徴です。50歳代以降の中高年の女性では、外鼠径ヘルニアのほかに大腿ヘルニアが多くみられます。大腿ヘルニアは「嵌頓」を起こしやすく腸がはまり込むと腸閉塞や腸管壊死を起こすことがあり、緊急手術が必要になる場合があります。成人の鼠径ヘルニアは自然に治ることはありません。手術が唯一の治療法です。若い女性の鼠径ヘルニアでヘルニアの出口が小さい場合は、メッシュを用いないで閉じる手術(Marcy 法)を行います。下着に隠れる位置に3cmほどの創で行うため見た目も気になりません。中高年の大腿ヘルニアには腹腔鏡の手術を行います。創が小さく痛みの少ない手術です。

鼠径ヘルニアの治療

幼児以外の鼠径へルニアの治療は手術以外に治す方法がありません。薬を飲んだり保存的に治療して治ることはないのです。時々、ヘルニアバンド(脱腸帯)を使用している方もおられますが、外すとすぐに脱出して来ますし炎症を起こす可能性もあるため、現在では使用されないようになりました。

安井鍼灸整骨院 078-995-9461 新患の方は、来院前に予約の御協力をお願いします。

 $9:00\sim12:00$ $16:00\sim21:00$ (月 \sim 金) $8:30\sim13:00$ $16:00\sim20:00$ (土)

駐車場正面に 2台 キッズスペースあり 夜 2 0 : 3 0 まで受付 詳しくは HP をご覧ください。

兵庫県明石市大久保町大窪1921番地の1クレージュ山手101号(カラオケまねきねこ横)