安井鍼灸整骨院 NEWS VOL. １０８（９月）

こんにちは。安井鍼灸整骨院です。今回は、逆子についてです。

逆子とは

逆子とは、胎児の頭が下にない状態をいい、医学用語では「骨盤位」と呼ばれます。妊娠中期まで、胎児は子宮内でさまざまに体勢を変化させますが、妊娠週数が進み、体が大きくなると頭が重くなるため、頭を下に向けた「頭位」という状態に落ち着きます。このような状態にならないことを一般に逆子といいます。

逆子の原因

逆子の多くは原因不明であり、遺伝するかどうかも分かっていませんが、以下のことが逆子のリスクになると考えられています。

① 子宮の形態異常(子宮筋腫や先天的な形態異常) ②前置胎盤や低置胎盤 ③羊水過少や羊水過多
④多胎妊娠 ⑤骨盤の幅が狭い ⑥子宮内胎児発育遅延 ⑦胎児の形態異常(水頭症や無脳症など)
⑧前回の出産が帝王切開

逆子の種類

逆子にも胎児の体勢により、いくつか種類があります。

単殿位(たんでんい)・・・胎児がお尻を下に向けてＶ字型の姿勢をとっている状態。逆子の８割がこの胎位で、経腟分娩も可能ですが、初産の場合はほとんどが帝王切開の適応となります。

複殿位(ふくでんい)…胎児があぐらをかいた状態。足とお尻の部分が産道を通るときに頭より幅が大きくなってしまいます。経腟分娩も可能ですが、場合によっては緊急帝王切開になることもあります。

足位(そくい)…両足で立った姿勢(全足位)、片足で立った姿勢(不全足位)に分かれます。足から先に出て、頭が最後に出る形となり、胎児に危険がおよぶため、帝王切開での出産が一般的です。

膝位(しつい)…両膝をついた姿勢(全膝位)、片膝をついた姿勢(不全膝位)に分かれます。足位と同様の理由で、帝王切開での出産が一般的です。

横位(おうい)…胎児が横向きになっている状態です。肩や手が先に出てくることになり、これ以上に大きい頭は産道を通ることができないため、帝王切開での出産になります。出産までに頭位もしくは骨盤位に回転することがほとんどです。

.逆子のリスク

脳の発達について

逆子だからといって、脳の発達に異常が出たり、形態的に異常が出たりする確率が高くなるとは考えられていません。

出産でのリスク

逆子の場合、早い時期に破水をしてしまう可能性が高くなるため、早産のリスクが高まります。また、破水をしたときに、胎児より先にへその緒が出てしまう臍帯脱出になる可能性も高くなります。

経腟分娩時に、赤ちゃんの頭が骨盤に引っかかってしまい、出産が難しくなる恐れもあるため、頭位での経腟分娩に比べ、リスクが高まります。状態によっては、帝王切開をすすめられたり、緊急帝王切開になったりすることもあります。

逆子と診断された場合

逆子は妊娠週数が進むにつれて、治ることが多いです。妊娠週数の早いうちは、あまり心配せず、経過をみていきましょう。妊娠後期で逆子と診断されても出産日までに治ることも多くあります。また、逆子体操や外回転術などの対策もありますので、医師の指示に従いましょう。

逆子の分娩方法

妊娠後期で逆子の場合、帝王切開になることが多いですが、単殿位や複殿位など条件によっては経腟分娩が可能です。しかし、そういった場合でも分娩途中で緊急帝王切開に切り替えなければならないこともあります。

逆子を治すためにできること

逆子体操と呼ばれる体操で、胎児が自分で回転するのを促すことができます。しかし、子宮収縮を生じさせることがあるため、必ず医師に相談した上で行うようにしましょう。

逆子の治し方「逆子体操」

胸膝位(きょうしつい)

四つん這いの姿勢から、頭、肘、胸を床につけて膝を立てて、お尻を高くします。顔を伏せて、お尻を高くした状態を 10 分～15 分程度保ちます。

ブリッジ法

床にあおむけになり、両膝を立てて腰幅に開きます。お尻の下にクッション等を置いて腰の位置を高くした状態を 10 分～15 分程度保ちます。

側臥位(そくがい)　赤ちゃんの背中が上に来るようにして横たわります。

安井鍼灸整骨院　０７８－９９５－９４６１　新患の方は、来院前に予約の御協力をお願いします。
9：00～12：00　16：00～21：00(月～金)　８：３０～13：00　16：00～20：00(土)
駐車場正面に２台　キッズスペースあり　夜２０：３０まで受付　詳しくは HP をご覧ください。
兵庫県明石市大久保町大窪１９２１番地の１クレージュ山手１０１号(カラオケまねきねこ横)