# 安井鍼灸整骨院 NEWS VOL.８６（１１月）

こんにちは。安井鍼灸整骨院です。今回は、偽痛風についてです。

## 偽痛風とは

偽痛風には「にせものの痛風」と示すとおり、痛風とは似て非なる病気です。
痛風にも偽痛風も、関節の中に結晶が沈着することで間接が腫れて痛む病気ですが、結晶の種類が違います。痛風は尿酸の結晶、偽痛風ではピロリン酸カルシウムの結晶が原因です。

## 高齢者に多い関節の病気

痛風は成人男性に圧倒的に多く見られる病気で、足の親指や足首におこることが多いのに対し、偽痛風は男女に関わらず高齢者に多くみられ、膝や足首、手首などさまざまな関節におこります。発熱を伴う場合もあり、変形性関節症という間接の老化に伴う痛みなどがある方にとっては、珍しい病気ではありません。したがって、80 歳以上の高齢者で、関節が急に腫れてくるといった症状がある場合には、まず偽痛風を疑います。痛みのある間接を X 線撮影し、関節内の石灰化が確認できると、偽痛風と診断されます。

## 偽痛風の症状

偽痛風の発症年令は、痛風に比し高齢者(60～80 才）での発症が多いといわれます。痛みの起こりやすい部位は膝関節が最も多く、ついで手、足、股、肘関節などです。女性にやや多いようですが男性のほうがやや多いとの意見もあります。痛風が男性に圧倒的に多くみられ、痛みの部位も足首や足の親指のつけ根に起こりやすいのと対照的です。偽痛風の発作は数日またはそれ以上持続し、1～数箇所の関節炎が特徴です。痛風発作のように突然出現して自然に軽快しますが、痛風より痛みは軽度です。このような発作の多くは膝関節におこります。膝関節以外では、手首関節、足首関節など比較的大きな関節によく起こります。急性発作時には関節腫脹、局所発熱、痛みがあり、関節の動きが悪くなります。腕や足の関節に慢性の痛みやこわばりが長びくこともあり、関節リウマチと混同されることもあります。

## 偽痛風の診断と治療

膝関節痛など多発性関節炎があり、X 線で軟骨石灰化症の存在と関節腔内に針を刺し関節液を吸引してその結晶を調べることにより、正確な診断が行なわれます。偽痛風では、血液中の尿酸値は基準範囲内ですが、痛風でも発作時は尿酸値は正常のことが多くあります。治療法はほとんどが対症療法で完治につながるような決定的な治療法はありません。炎症をコントロールすることで痛みを抑える為にステロイド剤や非ステロイド系抗炎症剤などが用いられます。治療により急性発作を止めて、次の発作を予防することが可能ですが、関節へのダメージを防ぐことはできません。発作のないときには通常の変形性関節症のような病像をとりますが、多くの患者さんでは膝の変形と慢性的な運動痛、動作の開始時の痛みで特徴とされる変形性関節症に移行します。

## 偽痛風

高齢者（60 ～ 80 歳）に数力所の関節痛を起こすが、 多くは膝関節が痛む。

痛風よりも痛みは軽度である。

## 痛風

年齢に関係なく、 主に足の親指のつけ根や足関節に発赤・腫脹・痛みが起こる。

激しい痛みで歩くのも困難である。

### 痛風と間違えやすい病気の特徴

| | | | |
|---|---|---|---|
| 痛風 | ●痛む関節は１ヶ所<br>●痛みは一過性(7~10日程度) | 関節リウマチ | ●痛む関節が複数<br>●痛みが長く続く(2ヶ月以上) |
| | ●発作の起きている関節を触っただけで痛む | 変形性関節症 | ●関節を動かすと痛む<br>(安静時に痛みがひく) |
| | ●足の親指の付け根に多い<br>●我慢できないほどの激痛 | 偽痛風 | ●膝に多い<br>●痛風より痛みは軽度 |
| | ●発作がおさまると腫れもひく | 外反拇趾 | ●足の変形を伴う |

安井鍼灸整骨院　０７８－９９５－９４６１　新患の方は、来院前に予約の御協力をお願いします。
9：00～12：00　16：00～21：00(月～金)　８：３０～13：00　16：00～20：00(土)
駐車場正面に２台　キッズスペースあり　夜２０：３０まで受付　詳しくはHPをご覧ください。
兵庫県明石市大久保町大窪１９２１番地の１クレージュ山手１０１号(カラオケまねきねこ横)