

安井鍼灸整骨院 NEWS VOL. 15(12月)

ノロウイルス感染症とは?

ノロウイルス感染症は、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症。 長期免疫が成立しないため何度もかかります。主に<mark>冬場</mark>に多発し、<u>11 月頃から流行がはじまり 12~2 月にピーク</u>を迎えますが、年間を通して発生します。 原因ウイルスであるノロウイルスの増殖は人の腸管内のみですが、 乾燥や熱にも強いうえに自然環境下でも長期間生存が可能。感染力が非常に強く、少量のウイルス(10~100個) でも感染・発症します。

ノロウイルス感染症の特徴

主に冬期に多いが、年間通して発生する。

ノロウイルスの特徴

アルコール消毒剤や熱に対する抵抗力がある。感染力が非常に強い。一度かかっても、何度も感染する。

ノロウイルスは「ノンエンベロープウイルス|

「ノンエンベロープウイルス」はアルコール消毒剤や熱に対する抵抗力が高いことで知られていますが、最近ではノンエンベロープウイルスにも有効な新しい「酸性アルコール消毒剤」が開発されています。

代表的なウイルス

ノロウイルス、ロタウイルス、ポリオウイルス、アデノウイルスなど。

どんな症状?

ノロウイルスは体内に入った後、小腸の上皮細胞で増殖し、胃の運動神経の低下・麻痺が伴うために主に「<mark>腹痛・下痢・吐き気・嘔吐</mark>」の症状を引き起こします。 潜伏期間は 12~48 時間です。

胃をひっくり返すような嘔吐もしくは吐き気が突然、強烈に起きるのが特徴です。

発熱は約37~38℃の軽度で、大人では吐き気や腹部膨満感といった症状が強いようです。発症後、通常であれば1~2日程度で症状は治まります。 下痢は水様性で、重症例では1日に十数回も見られますが、通常は2~3回で治まります。その他の症状としては、発熱のほか、筋肉痛、頭痛などが見られますが、後遺症が残ることもなく、いずれも軽症です。

症状のない「不顕性感染」に要注意!

ノロウイルスに感染したにもかかわらず、嘔吐などの特別な症状が出ないまま便中にウイルスを排出することがあります。これを、「不顕性感染」と言います。無症状であっても、身近な人に症状がある場合は自身も感染している可能性があるため、無自覚のまま感染源となる場合があります。食品を取り扱う方などは特に注意が必要です。

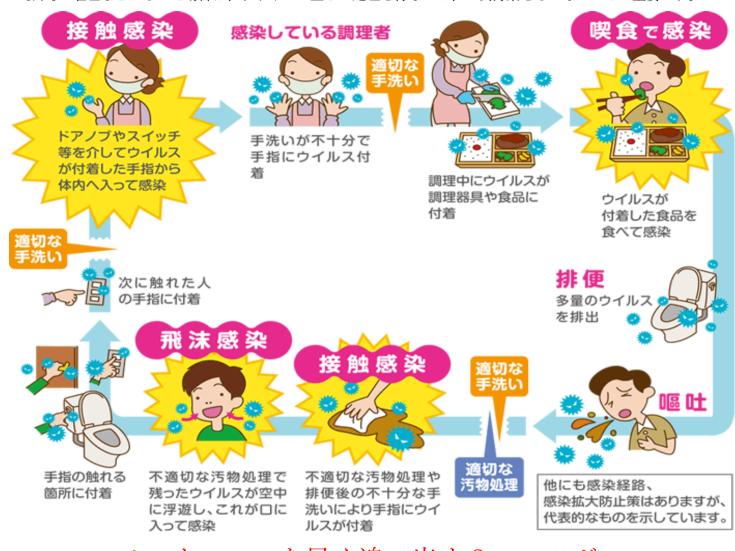
かかってしまった時の対処法

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がなく、対症療法が行われます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると、「脱水症状」になりやすいので、症状が少し落ち着いた時に、少しずつ水分補給を行ってください。(乳幼児の場合、ジュースや牛乳などの濃い飲みものを与えたり、一気に飲ませると吐き戻してしまうことがありますので注意してください。

脱水症状がひどい場合には、病院で輸液(点滴)を行うなどの治療が必要となります。尚、下痢症状がひどいからと言って、強い下痢止めを服用すると、ウイルスが腸管内に溜まり、回復を遅らせることがありますので注意してください。また嘔吐物によって気道が塞がり、「窒息」を起こすことがあるので、よく観察することが大切です。

ヒトーヒト感染に要注意!

ノロウイルスの感染は"食品"からだけではありません。 <mark>感染者の便や嘔吐物中には大量のウイルスが存在する</mark>ので、トイレでの排便時、汚物の処理時に"手"が汚染されます。その手を介して、水道の蛇口、洗い場などがノロウイルスに汚染され、さらにそこから他の人へ汚染が広がります。このような感染を、「ヒト-ヒト感染」と言います。 嘔吐などがあった場合は、すみやかに正しい処理を行なって、二次汚染をさせないことが重要です。



ノロウィルスを早く追い出す2つのツボ



安井鍼灸整骨院 0.78-995-9461 新患の方は、来院前に予約の御協力をお願いします。 $9:00\sim12:00$ $16:00\sim21:00$ (月〜金) $8:30\sim13:00$ $16:00\sim20:00$ (土) 駐車場正面に 2 台 キッズスペースあり 夜 2 0:3 0 まで受付 詳しくは HP をご覧ください。 兵庫県明石市大久保町大窪 1.92 1番地の 1 クレージュ山手 1 0 1 号(カラオケまねきねこ横)